

DİYETİSYEN (Beslenme Danışmanı)



Bayburt Sağlıklı Hayat Merkezimize başvurarak ücretsiz beslenme danışmanlığı hizmetimizden faydalanabilirsiniz.

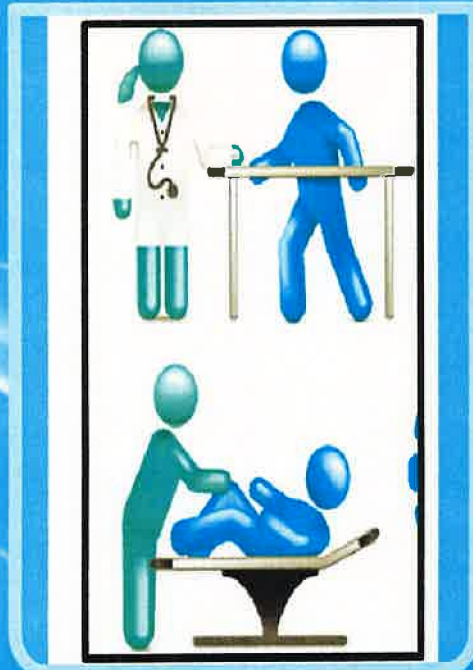


Sağlıklı Yaşa

Sağlıklı Yaşam Önce Seninle Başlar

BAĞIMLILIK DANIŞMANLIĞI

Sağlıklı hayat merkezimizde eğitimli psikolog, sosyal çalışmacı ve çocuk gelişimci personellerimiz ile tütün, alkol, madde, ve teknoloji bağımlılığı olan bireylere ve ailelerine ücretsiz danışmanlık hizmeti verilmektedir.



SOSYAL ÇALIŞMACI DANIŞMANLIĞI

- Kimsesiz, terk ve bakıma muhtaç birey (ler),
- Engelli ve Yaşlı birey (ler),
- Sağlık güvencesi olmayan birey (ler),
- Aile içi şiddet mağduru birey (ler),
- Sosyo-ekonomik desteğe ihtiyacı olan birey (ler),
- İhmal ve istismara uğramış birey (ler),
- Aile danışmanlığı hizmeti almak için başvurabilir-



PSİKOLOG DANIŞMANLIĞI

- Sağlıklı Hayat Merkezimizde her yaştan başvuranlara danışmanlık ve destek hizmetleri verilmekte, psikolojik ve sosyal sorunlarına uzman psikolog eşliğinde çözüm yolları sunulmaktadır.
- Bireysel danışmanlık
 - Çocuk ergen danışmanlığı



ÇOCUK VE ERGEN SAĞLIĞI DANIŞMANLIĞI

Normal gelişim gösteren 0-6 yaş arasındaki çocuklarınız için ücretsiz gelişim değerlendirmesi yaptırabilir veya Okul Olgunluğu Testiyle çocuğunuzun okula hazır olup olmadığını öğrenebilirsiniz.

Ergenlik dönemi problemleri için ÜCRETSİZ danışmanlık hizmeti alabilirsiniz.

Kardeşler arası ilişkileri düzenleme

Davranış problemleri (yalan söyleme, saldırganlık, alt ıslatma, parmak emme vb.),

Yemek yeme, uyku, tuvalet alışkanlığı, oyun ve oyuncak seçimi gibi konularda yardım almak için başvurabilirsiniz



Çocuğumun gelişimi normal mi?

